



سازمان اورژانس کشور
معاونت آموزش و پژوهش

شاد و سلامت

**در چهارشنبه سوری آخر سال
با رعایت نکات ایمنی**



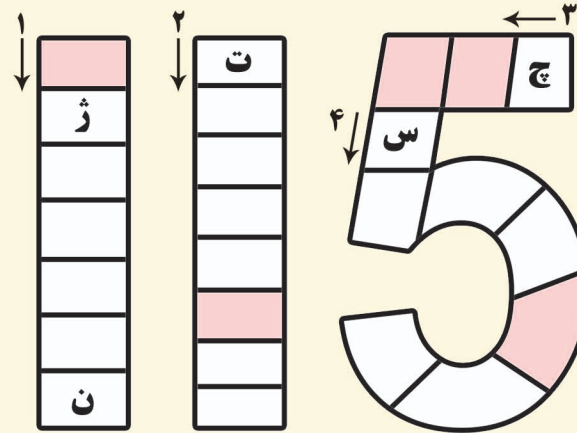
بچه‌ها مواظب باشید

«خبر بد»

- ✓ آیا می‌دانستید در چهارشنبه سوری سال گذشته، بیش از ۲۰۰۰ نفر دچار سوختگی، حادثه و نقض عضو گردیدند!
- ✓ آیا می‌دانستید بیشترین مصدومین در حوادث چهارشنبه سوری از گروه سنی ۱۶ تا ۲۳ سال بوده!
- ✓ آیا می‌دانستید بیشترین آسیب‌دیدگان در مناطق شهری بودند و انفجار ترقه بیشترین مصدومیت را در پی داشته است!
- ✓ آیا می‌دانستید بیشتر این افراد دانش آموز بودند!
- ✓ متأسفانه بیشتر افراد از صورت، دست، چشم و پا در چهارشنبه سوری آخر سال دچار آسیب‌های جدی می‌شوند.

مسابقه

- ۱- آمبولانس بوسیله آن راه خود را باز می‌کند؟
- ۲- یکی از کارهای خطرناک در چهارشنبه سوری؟
- ۳- آتش‌بازی و پرتاب ترقه خطر آسیب به این قسمت را از بدن دارد؟
- ۴- بهترین اقدام در زمان ابتدای سوختگی؟



پس از پر کردن جدول مسابقه حروف خانه‌های رنگی را در کنار هم گذاشته و رمز بدست آمده را همراه با نام و نام خانوادگی خود، حداکثر تا پایان سال به شماره پیامک ۳۰۰۰۷۵۱۱۱۵۱۱۵ ارسال کنید. به برندگان مسابقه به قید قرعه جوایزی تعلق خواهد گرفت.

توصیه‌های لازم در صورت بروز حادثه

بچه‌های باهوش من، اگر دیدید فردی دچار سوختگی شده خونسردی خودتون را حفظ کنید بزرگترها را خبر کنید و فرد را به مرکز درمانی منتقل کنید.



۱۱۵

و یا با شماره تلفن «مرکز فوریت‌های پزشکی» تماس بگیرید.

در صورت برخورد با آتش‌سوزی فوراً با تلفن

۱۲۵ آتش‌نشانی تماس بگیرید.



اقدامات اولیه در سوختگی

- ✓ هرگز به فردی که در حال سوختن است آب نریزید مگر در صورت نبود امکانات دیگر.
- ✓ اگر فردی لباسش آتش گرفت فوری یک پتوی خیس (به جز ناحیه سر) را دور او بپیچید تا شعله‌های آتش خاموش شود.
- ✓ فرد بیهوش را به پهلو بخوابانید تا در صورت داشتن تهوع و استفراغ دچار خفگی نشود.
- ✓ به فرد بیهوش آب و غذا ندهید.



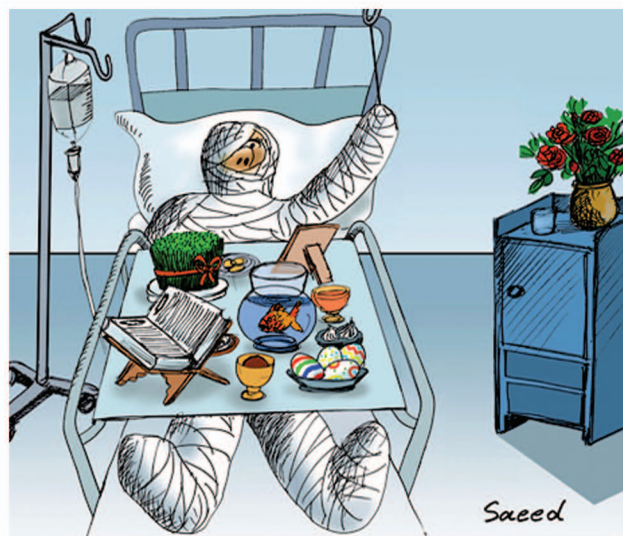
- ✓ مطمئن شوید نفس می‌کشد. (به شکم و قفسه سینه نگاه کنید در صورت داشتن تنفس، بالا و پایین می‌رود)
- ✓ محل سوختگی را حدود ۱۰ دقیقه زیر شیر آب نگهدارید تا محل سوختگی خنک شود با این کار هم درد کاهش پیدا کرده و هم اینکه از آسیب بیشتر جلوگیری می‌شود.
- ✓ از مالیدن روغن، سیب زمینی و خمیردندان به روی سوختگی جدا خودداری کنید.
- ✓ در صورت آسیب دیدن چشم یا پلک، از مالیدن آن خودداری کنید و فوری او را به یک اورژانس چشم پزشکی برسانید.
- ✓ چشم فرد آسیب‌دیده را با یک لیوان یکبار مصرف یا یک کاغذ مخروطی ببوشانید از هیچ پماد یا قطره‌ای استفاده نکنید.

✓ آتشی که خودتان را در حجم خیلی کم درست کنید و از ریختن موادی مثل نفت، بنزین و الکل روی آتش جداً خودداری کنید.

✓ ترقه و فششیه‌هایی را که عمل نکرده دیگر از آنها استفاده نکنید.

✓ ترقه یا مواد منفجره را جیب لباس خود نگذارید چرا که بسیار خطرناک است و هر آن ممکنه منفجر بشه.

✓ بعضی از بچه‌ها دور از چشم والدین مواد منفجره را در کمد یا کیف خودشون نگهداری می‌کنند، بچه عزیز این مواد درجه سریع آتش می‌گیرند و بسیاری از افراد به دلیل همین بی‌احتیاطی جان خود را از دست دادند.



✓ قبل از ترک محل حتماً از خاموش بودن آتش مطمئن بشین باقیمانده آنرا توسط آب سرد کرده و جمع‌آوری کنید.

اورژانس همیشه همراه شما

سایت سازمان اورژانس کشور

<http://ems.gov.ir>

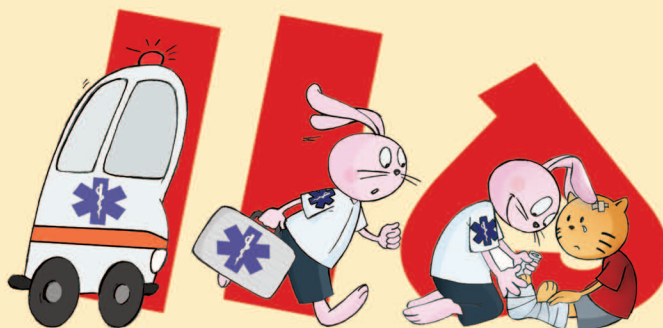
توصیه‌هایی برای پیشگیری از خطرات چهارشنبه‌سوری

✓ ترقه‌ها و فششیه و دیگر اسباب آتش‌بازی را از فروشندگهای مجاز و معتبر تهیه کنید به برجسب آن توجه و از بی‌خطر بودن آن اطمینان حاصل کنید.

✓ عزیزان من از نگهداری مواد محترقه و وسایل آتش‌بازی (حتی وسایل و مواد استاندارد) در نزدیکی وسایل حرارتی و برقی خودداری کنید.

✓ برای روشن کردن آتش از محل‌های تعیین شده توسط شهرداری منطقه یا راهنمایی والدین استفاده کنید.

✓ از پرتاب نارنجک و مواد محترقه به ساختمان‌ها که موجب آسیب رساندن و بدمنظر کردن آنها و نمای شهرمان می‌گردد، خودداری نمایید. بچه‌های خوب این یعنی حقوق شهروندی.



✓ از خانواده درخواست کنید یک شیلنگ آب یا کپسول آتش‌نشانی در نزدیکی آتش‌داشته باشید تا خدای ناکرده در صورت بروز خطری از آن استفاده کنید.

✓ هیچ وقت ترقه را به شوخی جلوی پای دوستان یا عابران بر زمین نزنید چون کار خیلی خطرناکی است و ممکنه به آنها آسیب بزنید.

✓ از آتش‌بازی کنار اتومبیل یا پمپ بنزین یا در کنار شبکه‌های نفت و بنزین جداً خودداری کنید.

سلام بچه‌ها



سلام فرشته‌های زندگی، همه شما می‌دونید که شب آخرین چهارشنبه سال در بین مردم ایران به چهارشنبه‌سوری معروف است که به رسم ایام قدیم آتش روشن می‌کنند و در کنار آن با خانواده لحظاتی را به شادی می‌گذرانند اما بچه‌های گل متأسفانه ما در سال‌های گذشته شاهد اتفاقات خیلی ناگواری بودیم، می‌دونید چرا؟ هر سال در این ایام ترقه‌ها و فششیه‌هایی وارد بازار میشه که استاندارد و ایمن نیستند حتی داخل خیلی از آنها خرده شیشه استفاده می‌کنند که موقع انفجار صدای خیلی مهیبی را تولید می‌کنه و خرده‌های سنگ و شیشه به شدت به اطراف پراکنده و باعث آسیب به چشم و زخمی شدن اعضای بدن میشه.



بعضی وقت‌ها هم بچه‌های زیبا و نازنین، در اثر بی‌احتیاطی خودشون یا دوستان و اطرافیان دچار سوختگی یا معلولیت میشن و تا آخر عمر از این کار پشیمون، اما دیگه فایده‌ای نداره.

همیشه پیشگیری بهتر از درمان است.

سعی کنیم با رعایت اصول ایمنی از بوجود آمدن خطرات و آسیب خود و دیگران پیشگیری نماییم.